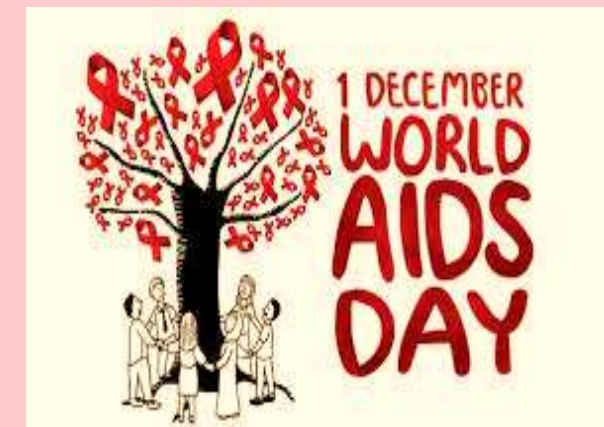


پمفلت آموزشی در خصوص روز جهانی ایدز



روز جهانی ایدز هر سال در یکم دسامبر برگزار می‌شود و شعار تعیین شده برای آن در ۲۰۲۳، "رهبری را به جوامع واگذارید" است.

آمارهای ارائه شده اخیر از سوی سازمان ملل نشان می‌دهد که تقریباً ۳۴ میلیون نفر از مردم جهان به این بیماری مبتلا هستند. اسواتینی، لسوتو و آفریقای جنوبی بالاترین میزان ابتلا به ایدز را دارند.



اچ آی وی / ایدز (HIV/AIDS) یکی از بیماریهای ویروسی واگیردار است. ویروس اچ آی وی (HIV) قدرت دفاع بدن را در مقابل بیماریها و عفونتها کم می‌کند.



با توجه به اینکه این بیماری هنوز واکسن و دارویی جهت پیشگیری و درمان قطعی ندارد آگاه کردن کلیه اقشار مردم از چگونگی انتقال و پیشگیری از آن بسیار اهمیت دارد و با توجه به اینکه یکی از راههای انتقال مهم راه خونی می باشد. آگاهی پرسنل بهداشتی درمانی از ماهیت بیماری بسیار مهم است.



جسم هر فرد دارای سیستم دفاعی می‌باشد و بوسیله آن در مقابل عوامل بیماری زا بشدت مبارزه می‌کند اما متأسفانه HIV دقیقاً به سلولهای دفاعی حمله برده، فعالیت عادی آنها را تغییر داده و به نفع خود از آنها سود می‌برد تا جایی که سلولهای دفاعی یکایک به تسخیر ویروس در می‌آیند. از آن پس جسم

فقد سیستم دفاعی است و به هدفی مناسب برای بیماریهای دیگر تبدیل می شود.

برای اینکه بتوانید خود را در برابر ایدز محافظت کنید، لازم است که از راههای انتقال HIV آگاهی پیدا کنید. بیماری ایدز مسری و بسیار خطرناک است و در تمام جهان وجود دارد. برای درمان قطعی ایدز هیچ دارو و یا واکسنی وجود ندارد.

> ویروس ایدز (HIV) از چه راههایی سرایت می کند؟ <

۱. تماس جنسی نا امن

ویروس HIV از طریق مایع منی (همچنین شامل مایعی که قبل از منی خارج می شود)، ترشحات دستگاه تناسلی زنان و خون افراد مبتلا به آن منتقل میشود و افرادی که با این ترشحات، چه از طریق همجنس بازی و چه از طریق روش معمول جنسی، تماس حاصل نمایند دچار عفونت HIV می گردند. وجود بیماریهای مقاربتی مثل سوزاک، سفلیس و همچنین زخمهای دستگاه تناسلی خطر آلودگی را چند برابر خواهد کرد. بدیهی است اگر شما و یا همسرتان به عفونت HIV مبتلا نباشید از راه جنسی به این بیماری مبتلا نخواهید شد.

همجنس گرایی نیز از روش هایی است که موجب ابتلای افراد به عفونت HIV می شود.

۲. سرایت از مادر آلوده به جنین در داخل رحم و یا انتقال به کودک در طی دوران شیردهی
ویروس HIV از مادر آلوده به کودک ممکن است در دوران حاملگی، هنگام وضع حمل یا کمی بعد از زایمان انتقال یابد.

HIV می تواند در شیر زن آلوده وجود داشته باشد و به نوزادش منتقل شود اما با وجود داروهای خاص شانس این انتقال بسیار کاهش می یابد.

۳. استفاده مشترک از سرنگ و سوزن آلوده جهت تزریق

استفاده مشترک از سرنگ آلوده (که این عمل میان افراد معتاد به مواد مخدر تزریقی بسیار معمول می باشد) و یا برخورد تصادفی با سوزن آلوده به عفونت HIV (گاهی اوقات این امر در مراکز پزشکی اتفاق می افتد) موجبات ابتلای افراد به عفونت HIV فراهم می آورد، خالکوبی با سوزن آلوده؛ سوراخ

کردن گوش بوسیله سوزن و وسایل آلوده؛ استفاده از مسواک و تیغ ریش تراش شخص بیمار؛ درمانهای دندانپزشکی، ختنه و یا جراحی های دیگر با وسایل آلوده از دیگر موارد انتقال HIV می باشد.

۴. سرایت از طریق خون و فرآورده های خونی

اگر چه تزریق خون یکی از مواردی بود که افراد دچار عفونت HIV میشدند ولی هیچ فردی از طریق اهدای خون به این عفونت مبتلا نگردید. زیرا هنگام اهدای خون از سوزن های یکبار مصرف استفاده میشود و نیز خون های تزریقی قبلا از نظر وجود HIV بررسی می گردد.

از راه های دیگر سرایت عبارتند از: پیوند اعضا و یا بافت آلوده به عفونت HIV.



ایدز (HIV) از چه راههایی سرایت نمی کند؟

دانستن روشهایی که از آن طریق عفونت HIV انتقال نمی یابد، بسیار مناسب و سودمند خواهند بود زیرا موجب می شود که افراد نگرانی های بی مورد خود را در مورد ابتلا به عفونت HIV کنار بگذارند.

* این عفونت از طریق تماس های معمول دست دادن، بغل کردن و درآغوش گرفتن، عطسه و سرفه، تماس داشتن در اتوبوس و یا قطار و وسایط نقلیه انتقال نمی یابد.

* HIV از طریق نیش حشرات و یا تماس با حیوانات منتقل نمی شود (از آنجا که HIV در بدن حشرات قادر به زیست نمی باشد بنابراین بر اثر گزش حشرات مانند پشه، فرد به عفونت HIV مبتلا نخواهد شد).

* بر اثر پوشیدن لباس در فروشگاه ها، لمس دستگیره در پول و یا دیگر اشیائی

که افراد مبتلا بدان دست بزنند، عفونت HIV منتقل نمی گردد.

* استفاده شریکی از تلفن، وسایل حمام، توالت های عمومی، نوشیدن آب از شیر آب و یا شنا در استخری که افراد مبتلا به نیز در آن شنا کرده اند نیز باعث مبتلا شدن فرد نمی گردد.

* تنفس هوای آلوده خون و غذای آلوده نیز فرد را مبتلا نمی سازد حتی به طور مشترک غذا خوردن، استفاده از لوازم آشپزخانه یکدیگر وسایل آرایش نیز تاکنون موجب ابتلا افراد به عفونت HIV نگردیده است.

* تاکنون هیچ گزارشی مبنی بر سرایت HIV از کودکان مبتلا به دیگر همکلاسان فرد بر اثر تماس های غیر جنسی به دست نیامده است و حتی کارمندانی که مبتلا به عفونت مزبور هستند با تماس های غیر جنسی موجب ابتلا دیگر افراد نخواهند شد.

* با توجه به آنکه اچ آی وی برخلاف برخی ویروس های بیماریزای سرماخوردگی یا اسهال، راه انتقال محدودی دارد پیشگیری از آن با رعایت برخی اصول آسان است :

* خویشتنداری- پرهیز از هر گونه تماس جنسی پیش از ازدواج
* وفاداری- پایبندی به تک همسری و حریم خانواده

* کاربرد مداوم کاندوم در هر بار تماس جنسی (و با هر نوع شریک جنسی یا همسر)
* پرهیز از مصرف مواد و اعتیاد- هر گونه مواد روان گردان، توهم زا، شادی آور، محرک و مخدر حتی برای یکبار
* در ضمن همیشه از وسائل شخصی مخصوص خودتان (مسواک، تیغ، ریش تراش و...) استفاده کنید.

تهیه و تنظیم: واحد HSE مرکز تصویربرداری بابک
" تاریخ تهیه: ۱۴۰۲/۰۹/۱۰ به مناسبت روز جهانی ایدز(دهم آذرماه) "